



ČOPN

Lépe dýchat = déle žít

Vážení spoluobčané,

chronická obstrukční plicní nemoc představuje v dnešní době jedno z nejzávažnějších a nejzáludnějších civilizačních onemocnění. Předpokládá se, že jeho výskyt je spjat především, i když ne výhradně, s kouřením. Na naléhavost problému ukazuje také fakt, že počet pacientů, kteří trpí touto nemocí, neustále narůstá. Záludnost chronické obstrukční plicní nemoci spočívá v nevýraznosti průvodních obtíží. Nemocní přicházejí za lékařem často až ve chvíli, kdy se jejich nemoc nachází v již pokročilém stadiu. Stupeň a závažnost onemocnění může odhalit a stanovit pouze vyšetření odborným plicním lékařem. Takové vyšetření odhalí nejen postižení plic a průdušek způsobené chronickou obstrukční plicní nemocí, ale i časná stadia rakoviny plic. Výskyt obou těchto onemocnění jde bohužel ruku v ruce a jejich léčitelnost v pokročilých stadiích je velmi obtížná. Díky našim dlouholetým zkušenostem máme oprávněný důvod domnívat se, že jsou mezi námi stále lidé, kteří tímto onemocněním trpí, aniž o svém postižení vědí. Jsme schopni tato onemocnění včas a dokonale diagnostikovat a stejně tak je i léčit. Toto jsou, spolu se snahou umožnit Vám včasné vyšetření odborným plicním lékařem, důvody, pro které jsme Vás oslovili.

Co je CHOPN?

Chronické záněty dýchacích cest jsou onemocnění, která v současné době představují celosvětový problém. K nejzávažnějším z nich patří chronická obstrukční plicní nemoc – CHOPN. CHOPN je léčitelné onemocnění, kterému lze předcházet. CHOPN významně ovlivňuje i jiné systémy v organismu, nejenom plíce. Působí tak na celkovou závažnost stavu pacienta. Nemocní s CHOPN mají zvýšené riziko vzniku infarktu myokardu, osteoporózy, respiračních infekcí, zlomenin kostí, depresí a cukrovky. Plicní složka CHOPN je charakterizována především omezeným průtokem vzduchu v průduškách, což vede k dušnosti u pacienta.

Dušnost se obvykle s postupem času výrazně zhoršuje, a to i kvůli abnormální zánětlivé odpovědi plic na škodlivé částice a plyny, především ve formě cigaretového kouře. Celosvětové studie předpokládají, že CHOPN do roku 2020 zaujme třetí místo mezi příčinami úmrtí ve světě.

Pacienti s CHOPN mají pocit nedostatku dechu, který se zpočátku objevuje a později zhoršuje při námaze, často kašlou, někdy vykašlávají hleny. Trpí celkovou slabostí, unaveností a nevykonností.

Velmi často mají infekce horních a dolních dýchacích cest. Zvláště závažným příznakem může být relativně časté vykašlávání hlenů s příměsí krve.

Kdy pomyslet na CHOPN?

Máte déletrvající kašel? ano ne

Trpíte vleklým vykašláváním hlenu? ano ne

Pocitujete zadýchávání, které se zhoršuje (hlavně tělesnou zátěží)? ano ne

Jste kuřák/kuřačka, i bývalý kuřák/kuřačka? ano ne

Je Vám více než 40 let? ano ne

Jestliže odpovíte alespoň na 2 otázky ANO, měl/a byste kontaktovat plicního lékaře

Protože čas je důležitý!

Kontakty na ambulance účastníci se projektu

Plicní ambulance
Nemocnice Prostějov
Mathonova 291/1, 796 04 Prostějov
Po – Pá: 7:00 – 15:00
bez objednání
Tel.: 582 315 272

Plicní ambulance
Karlovo náměstí (poblíž autobus. a vlakového nádraží)
796 01 Prostějov
Po – Čt: 7:00 - 13:00, Pá: 7:00 – 12:00 hod
bez objednání
Tel: 582 362 030

Vítejte na světě



Amálka Václavková
9. 7. 2010, 49 cm/3,60 kg
Skřípov



Tereza Kovaříková
13. 7. 2010, 50 cm/3,45 kg
Určice



Tereza Zvonková
13. 7. 2010, 48 cm/3,10 kg
Prostějov



Ivana Vařeková
14. 7. 2010, 49 cm/3,10 kg
Brodek u Konice



Pavel Dvořák
14. 7. 2010, 53 cm/3,90kg
Držovice



Tomáš Fialka
12. 7. 2010, 49 cm/3,10 kg
Vrchoslavice



Matyáš Hadra
13. 7. 2010, 54 cm/4,10 kg
Prostějov



Adam Smutný
15. 7. 2010, 50 cm/3,20 kg
Lutotín



Martin Rosberg
15. 7. 2010, 51 cm/3,55 kg
Určice



Jakub Lukáš
11. 7. 2010, 52 cm/3,75 kg
Prostějov

Táborákové odpoledne rozzářilo dětem oči

Bazén plný chladivé vody byl nej-větším lákadlem Táborákového odpoledne, které pro své děti připravili zaměstnanci v Centru sociálních služeb v Lidické ulici. Nejdříve se však ratoletti malé i odrostlejší zapojily do soutěží a her, které vůbec nebyly jen jako. Zvládnout doopravdivkou rybářskou udici a vylovit z kašny rybičku, vyzkoušet si střelbu hokejkou, skákání v pytli, házení sněhových koulí a vypořádat se s řadou dalších zábavných soutěží nebylo v pátečním vedru nijak jednoduché. Zvlášť když lákal ke koupeli bazének. „Vytýčili jsme dětem barevnými fábroky trasu parkem a čím dřív jí zvládly a splnily dobře všechny úkoly, tím dřív mohly hupnout do chladivé vody...“, shodli se pořadatelé.

Kromě soutěží byly připraveny i ukázkové akce dobrovolných hasičů z Určic a pejskařů ze Psí školičky Maja. Hasiči ukázali hašení velkého ohně a děti si mohly vyzkoušet hašení proudnicí. Pejskaři zase ukázali, co všechno se může naučit pes, například udělat „mrtvolku“, zaštkat na povel, nesníst pamlssek, který má sice na dosah, ale nemá dovoleno od "páníčka" ho vzít. Děti si mohly vyzkoušet i aportování a hlavně se s pejsky pomazlit. Přestože venku bylo jako v peci, jejich rozzářené oči z množství zážitků svědčily o tom, že odpoledne nemělo chybu!!

-jap-

Psí školička MAJA A SDH Určice se podíleli na příjemném horkého odpoledne.



Table for Monday (25. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

Table for Saturday (24. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

Table for Friday (23. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

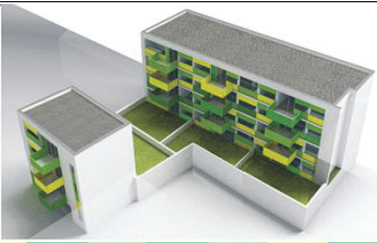
Table for Thursday (22. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

Table for Wednesday (21. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

Table for Tuesday (20. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

Table for Sunday (19. 7. 2010) with columns for time, program name, and description.

PRODEJ BYTŮ ZAJIŠTUJE
ONE V s.r.o.
KLIENSKÉ CENTRUM
 Olomoucká 22, Prostějov
Moderní bydlení v centru města



Prodej bytů zahájen!

volejte
608 969 363
www.olomoucka17.cz



PMP Prostějov, s.r.o.
 Kojetinská 4221/15, 796 01 Prostějov
 IČO: 26262029
 tel., fax : 582 333 617

Hledáme montážní čety
 pro montáž plastových oken,
 nástup možný ihned.

*Kontaktujte nás na adrese firmy,
 případně na tel. čísle 777 694 355*

Vyhledal pomoc pozdě a přišel o dům

Není člověka, který by si nemusel někdy půjčit. I pan Karel byl jedním z nich. Jenže ouha! Karel potřeboval provést opravy na svém domě, tak si prostě vzal u banky úvěr. Poté mu vypovědělo službu jeho auto a oprava stála nemalý peníz. Jak to vyřešit, když finance v baráku prostě nejsou? Karel našel řešení v dalším úvěru. Zatím vše probíhalo v pohodě, úvěry splácel včas a bez problémů. Pak Karel potřeboval další finanční injekci, banka mu nepůjčila, proto se obrátil na společnost poskytující nebankovní úvěry, která ochotně Karlovi půjčila. Jenže přišla krize a pan Karel byl na seznamu lidí, které propustili. Pravidelný přísun peněz tímto ustal a pan Karel se dostal do problémů. Splátky úvěrů a půjček nešlo odložit, Karel se sice snažil, ale postupně se ve splácení začal opožďovat, až nakonec přestal platit úplně. Samozřejmě věřitelé začali na pana Karla dotírat a vyhrožovali exekucí řízením. Aby se vyhnul hroziící exekuci, rozhodl se, že prodá svůj rodinný dům a z peněz utržených z prodeje uhradí všechny své závazky.

Jenže měl smůlu. Vybral si totiž neseriózní společnost, která mu přislíbila, že dům koupí a za pana Karla vše zaplatí. Skutečně uhradila dva Karlovy úvěry, ale zbytek jeho závazků už ne a zbývající peníze z prodeje domu Karel dodnes neviděl. Rozhodl se dát celou záležitost k soudu, ale při dnešní rychlosti rozhodnutí soudů je výsledek v nedohlednu. Karel zůstal se svými dluhy a přišel o dům. Jak se dostat z této zapeklité situace? Naštěstí Karel věděl něco o insolvenčním řízení a obrátil se na firmu Abivia s.r.o., aby mu pomohla. Pracovníci Abivie sepsali s panem Karlem žádost o insolvenční řízení a Návhem na oddlužení, který posléze odeslali příslušnému krajskému soudu. Ten panu Karlovi povolil oddlužení formou splátkového kalendáře. Během pěti let bude splácet jednu splátku a ví, že mu na živobytí postačí zákonem stanovená nezabavitelná částka. Jen lituje toho, že své problémy s dluhy neřešil o něco dříve. Mohl dnes stále bydlet ve svém domě, který teď užívá někdo jiný.

ABIVIA s.r.o.
 pobočka Prostějov
 T. G. M. 18

- REALIZACE OSOBNÍHO BANKROTU
- S KOMPLETNÍ DOKUMENTACÍ K SOUDU
- ŘEŠENÍ EXEKUCÍ NA NEMOVITOSTI
- JEDNÁME S VĚŘITELI A EXEKUTORY
- FINANČNÍ A PRÁVNÍ SERVIS
- KONZULTACE ZDARMA

**Zkrotíme vaše dluhy,
 zvládneme vaše exekuce!**

**VYUŽIJTE ZÁKONNÉ MOŽNOSTI A SPLÁCEJTE
 JEN 30% VAŠICH ZÁVAZKŮ**
TEL.: 606 790 687

Fe-MAT

e-mail: obchod@fe-mat.cz
www.fe-mat.cz
 Hruban spol. s r. o.

VODOINSTALAČNÍ A TOPENÁŘSKÝ MATERIÁL
OTOPNÁ TĚLESA SANITÁRNÍ KERAMIKA
BATERIE ELEKTRICKÉ ZÁSOBNÍKOVÉ OHŘÍVAČE
KOTLE (PLYNOVÉ I ELEKTRICKÉ) VYBAVENÍ KOUPELEN
PRODEJ DOMÁCÍCH ELEKTROSPOTŘEBIČŮ NA OBJEDNÁVKU
TEPELNÁ ČERPADLA A SOLÁRNÍ KOLEKTORY

PRODEJNY

- Kotkova 21, Prostějov, tel./fax: 582 365 587, 582 366 436
- ul. Al. Krále 11, Prostějov

Pracovní doba: Po - Pá 7.30 - 17.00, So 8.00 - 11.00 hod.

STABILNĚ NÍZKÉ CENY

výhodné vstupenky...
www.ticketstream.cz

MEZINÁRODNÍ HUDEBNÍ FESTIVAL

KELTSKÁ NOC

POŘADANÝ POD ZÁŠTITOU VELVYSLANCE IRSKA V PRAZE, ZA PODPORY CULTURE IRELAND A SENÁTORKY BOŽENY SEKANINOVÉ

MĚSTO PLUMLOV (KEMP „ŽRALOK“)

Pátek 23. 7. 10 a Sobota 24. 7. 10

PRAVÝ „KELTSKÝ VÍKEND“ PLNÝ ŽIVÉ HUDBY A TANCE. SKVĚLÝ PROGRAM,
 DOBRÁ ZÁBAVA, BOHATÁ NABÍDKA JÍDEL A NÁPOJŮ...

TO VŠE VE DVOU KULTURNĚ NABITÝCH DNECH POD ŠIRÝM NEBEM.

Hlavní partner:



ARKÁDA
 OBCHODNÍ GALERIE

Silver partner:



KRBYCZ.CZ



facebook

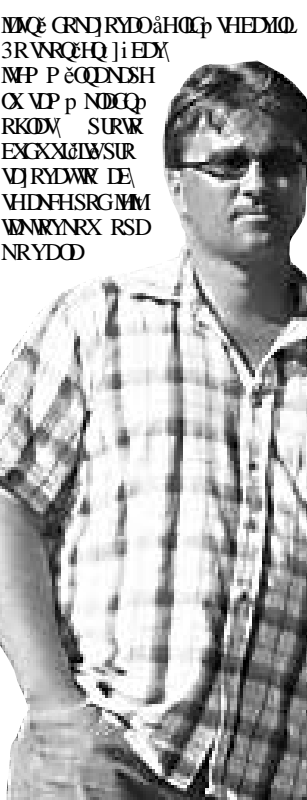
WWW.KELTSKA-NOC.CZ

OHLÉDNUTÍ ZA 14. ROČNÍKEM TURNAJE V MALÉ KOPANÉ - KRUMSÍNSKÝ HANÁ CUP 2010

turnaj očima hlavního organizátora aneb POHLED DO ZÁKULISÍ

580 61 Čtrnáctý ročník krumšinského fotbalového svátku je nenávratně minulostí. Tamní turnaj v malé kopané + \$ 1 E & 3 SRJ QDDP ěr astlive i nešťastný, vítěze...

1 DMM-NRUSRWSQR Sřekva- pšQ VNSISQ %RMRID 6HQRV DCDISHSRNDK \$ & =DIDDOD



YNRXWGAHSI ODE, V3HIQ &KFRFH GRVMO DONSRA CR VP IIIQ OI \$ WVICNRQF WBR

SRG YDD 7URHMSR QHOBŠakR EUQDNPHVLRQCHO IERU* H3N J

Martin Ošťádal, hlavní organizátor turnaje

„Přísudu Některým začínají Xā CENG Y EHQX NĀ VHSr- SUDYMI SRJ Y QN JDeQM VH RVRRYRWDVSRQJ RFLD VSRDe

2 CSRDOQ VNSIQ Y, SXNQ SFH ne Y SDOJ FWKRQJ 9H VNSIQE



KODYQč QHCčODW FK Eš 9HCXKPP VP III. Q OH.VL.SRWS Y, ERVYDQD

ZAJÍMAVOST TURNAJE



- Ji SRVěti se jistou raritou krumšinského klání stala účast kosteleckého výběru, který byl z přehi āQp YVMO VORH z hráčFN VP QKR āHDNpKR ČYQKR HDX) RVDVMM) &

=D QP L Q VQCRVDD RVDWQ 6WRVp P ēWENR VHQ J JDED SRP DXXSQVSRVFKKCIQč CRUD JIOWRJ KRCēt DERMP RKQ JDeW %OR P LP IQR SRVYQRVWY DJH I

URN = KřAW/MP RCFK J HCčFR SR ēWVU Y SūāHVP/MP EJ OMA zPēWQKřAW/SURKřAHYRP KRCQI



i přitáW

URN = KřAW/MP RCFK J HCčFR SR ēWVU Y SūāHVP/MP EJ OMA zPēWQKřAW/SURKřAHYRP KRCQI

1 HCčOH SřLQ āt URJ XJ OHQ Y YRP IIIQ OYēFK VNSIQ FK WK NA KRCQč MNLOR āGR VNR R YāHFKR WĀ VURJ KRCVNA CR EXCH-VŠēāč DNR QH 6NSISQ

KRUMSÍNSKÝ HANÁ CUP 2010 podpořili...

Advertisement for sponsors including Záštitu nad turnajem převzala senátorka, Generálním partnerem turnaje je Gambrinus, and Mediální partner turnaje: ProstěJo/skY Večerník.

DĚVKA TURNAJE

V Krumšíně se je rok co rok po celý víkend skutečně na co dívat. A na své si přitom přijdou nejen fajnšmekři malé kopané, ale také bystrá oka mířící své pohledy na ladná a také vlnadná těla fanynek.

rozhodčí



TO JSOU ONI! Právě tato grupa měla pod palcem fair-play rozhodování letošního ročníku krumšinských bojů. Podle většiny ohlasů a slov hlavního organizátora desítka rozhodčích svoji roli zvládla...

TO JSOU ONI! Právě tato grupa měla pod palcem fair-play rozhodování letošního ročníku krumšinských bojů. Podle většiny ohlasů a slov hlavního organizátora desítka rozhodčích svoji roli zvládla...

TJ Krumšín děkuje všem sponzorům za poskytnuté finanční a věcné ceny.

0 \$; VUR 3URVANY ,6 (; 3257 ,0 3257 VUR 6. 9 (1 ' VUR \$ 8720 (& + \$ 1, . \$ 352 67Ě-29 DV 9) VĀRYQ 5 IEDQ+ RIP DQ

Další sponzoři turnaje:

%, : 0 3\$ / (77 (1 VUR 31 (8 6 (59, 6 = 12 - , / 2 9 Ě / * 5 D HQMD 3 DMM * ICR * DDM Q

BEDIHOŠT CUP 2010 zná své vítě

Triumf vybojovali prostějovští Andělé!

HRUBČICE - Triadvacet týmů se utkalo v turnaji v malé kopané s názvem „BEDIHOŠT CUP 2010“.

hráči pořádně JKDUM. DĚGE WP odehraje desítku utkání během dvou dní, pořadí určí výkon

ceny v celkové sumě 5 tisíc korun. Druhou příčku obsadil loňský šampion Sokol Bedihošť,

ale příjemné počasí, si všichni účastníci srovnali. Předtím se však museli za zábavou přestěhovat do budovy.

Pořadí BEDIHOŠT CUPu 2010:

- 1. FC Anděl, 2. Sokol Bedihošť, 3. SK DD sport, 4. Klenovice na Hané, 5. S&S RP DŠ P DPU



OVLAĐDI BEDIHOŠT CUP 2010. Vítězem 2. ročníku turnaje v malé kopané, který se hrál opět v Hrubčicích se stal výběr pod názvem FC Anděl,



Nejlepším hráčem turnaje byl vyhlášen Petr Gottwald, člen právě vítězného celku.

Konické fotbalisty čeká pohárová bitva proti Zábřehu



malou vzájemnou generálku, NG Ā SURWĚE nastoupily v předem domluveném utkání!

nový mančDWNĀH M RWJ kou, s kým proti nám nastoupí. Ze Sigmuy tam přišli například Pulkerť Ā Hrdlovič,

kdo bude v sobotu k dispozici. připustil Procházka. Před pohárovým kláním je však naprosto

FC Morávia Doloplazy uspořádal letos premiérový ročník fotbalového turnaje Memoriatu Vladimíra Laco Fišera.

V Doloplazech otevřeli prvním ročníkem fotbalový turnaj

FC Morávia Doloplazy uspořádal letos premiérový ročník fotbalového turnaje Memoriatu Vladimíra Laco Fišera.

z bezprostředního sousedství, které se utkaly ve zkráceném hracím čase 2x35 minut.

M. Šebek, Matoušek, Špička, Lakomý, Musil, Máj, Kiriljuk, Mariánek, Dostálík – trenér V. Michlíček

srovnaly v polovině druhé půle Q DDICRNQČEhého hvizdu rozhodčtKR Ā QP ěly sílu zvratit

Výsledky zápasů:

- Doloplazy – Němčice nad Hanou B 4:6 Dobromilice - Nezamyslice B 1:5 Doloplazy - Dobromilice 0:1

Utkání o vítězné penalty

K utkání o šampiona turnaje QDWXSIO WP \ 1 ěmčic a ' RORSOJ \ RG Āi NRYNEFK

Výsledky turnaje :

- 1. ěmčice nad Hanou B, 7- + DQ 1 H DP \ VĚH% FC Dobromilice, 4. FC Morávia Doloplazy

Table with columns: hrací den, DATUM, úřední začátek, muži II. + III., muži IV. A, muži IV. B, OP dorost, OP žáci starší, OP žáci mladší, okr.přebor přípravy. Includes a section for 'Termínová listina OFS Prostějov - podzim 2010' and 'Hrací dny: Muži'.

zprávy od zeleného stolu... * Školení oddílových rozhodčích: * Seznamy trenérů: * Vyučení rozhodčích: * hlášení výsledků

Fotbalové týmy se pustily do přípravy

FK CHROPYNĚ - FC KRALICE NA HANĚ 2:6 (1:4) FC HS KROMĚŘÍK 19" - FC KRALICE NA HANĚ 1:1 (0:1) Sestava Konice: Hradil - L. Bílý, Voral, Klobáska, P. Křeček

VÝSLEDKY PŘÍPRAVNÝCH UTKÁNÍ HLASTE NA TEL. ČÍSLO 608 706 148, NEBO ZAŠLEJTE NA E-MAIL: SPORT@VECERNIKPV.CZ!!!

